

Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst ervan: er wonen en werken veel ondernemers in de wijk. We stellen steeds ongeveer dezelfde vragen. Deze maand is de beurt aan de Praktijk voor Psycho-Kinesiologie van Stefanie Hampel.



5 vragen

Door Simone Kiekebosch
Foto: Bert Hendrix

Na vijf dagen oefenen kan ik het nog steeds niet uitspreken, vertel me eerst maar eens wat Psycho-Kinesiologie is.

"Kinesiologie is letterlijk beweging van de spieren. Via de spiertest kunnen blokkades en onbalans worden opgespoord. Door de oorsprong van problemen en klachten te vinden en deze te helen, wordt het zelfhelend vermogen van het lichaam geactiveerd", vertelt Stefanie. Ze heeft een licht Duits accent en blijkt nu zeven jaar in Nederland te zijn. Met haar praktijk aan de Broerdijk is ze vorig jaar oktober begonnen. Er staat een soort massagetafel en er hangt een enorme stilte in de kamer.

Wat doe je precies?

"Ik help mensen met lichamelijke, psychische en emotionele klachten. Ik gebruik daar diverse behandelmethodes voor, zoals kloppunctuur, bachbloesemremedie, familieopstelling en aspecten van EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)." Stefanie heeft ook een heel scala aan gekleurde brillen klaarliggen. Ze gebruikt deze voor kleurentherapie.

Waarom ben je met deze praktijk begonnen?

"Ik ben tien jaar geleden met deze behandelmethodes in aanraking gekomen omdat ik zelf een probleem had. Ik heb dus zelf aan den lijve ervaren hoe deze methode kan helpen.

Vervolgens ben ik me hierin gaan verdiepen en heb een tweejarige opleiding gedaan in Duitsland."

Wat zijn je kwaliteiten?

"Volgens cliënten heb ik een rustgevende uitstraling en kan ik me goed inleven in de mensen. En ze zeggen dat ik treffende woorden kan vinden in de begeleiding."

Kun je een hoogtepunt uit je carrière noemen?

"Dat was al vrij snel bij de start van mijn praktijk. Iemand die ik had behandeld kwam de volgende dag aan de deur en meldde dat haar chronische pijn weg was en dat er allemaal positieve dingen om haar heen waren gebeurd. Dat ze speciaal langs kwam om me dat te vertellen vond ik heel fijn en bijzonder."

Wat vind je het leukste aan je werk?

"Elke behandeling is uniek en iedereen heeft iets anders nodig. De heelwording ligt in de cliënt zelf. Ik vind het mooi om hem of haar daar naartoe te begeleiden en te zien wat het teweeg kan brengen. En ik kan vanuit mijn hart werken."

Wie meer wil weten kan kijken op haar website: www.psycho-kinesiologie.nl

